

cotokoto (コトコト) ってなに?

イオンタウンとクラブツーリズムが共に創る「まちのコミュニケーションスペース」です。親子で楽しめる講座や、全国各地の魅力に触れられる講座などを毎月開催中!

無料休憩スペース



どなたでもご利用いただけるスペースです。旅行に関する本やお子様用の絵本・椅子もありますので、お買い物の途中にお立ち寄りください。

レンタルキッチン



1時間2,000円〜(税別)。料理教室や親睦会、パーティー会場として利用可能。お皿、鍋などは別途料金不要。食材のみご用意ください。

レンタルスペース



会議室:1時間600円(税別)〜。打ち合わせや会議、教室利用などで。パソコン周辺機材やオーディオなどのレンタルもあります(別料金)。30名のイベントスペースも貸し切り可能です。1時間3,000円(税別)〜。

イベントスペース



謝恩会・パーティー 利用大歓迎!!

食品持ち込みOK!キッチンには食器や道具がそろっているので、皆で作りながらパーティーができます。

228円(税別)でホット、アイスの挽き立てをご提供!店内でゆっくりひと時をお過ごしください。テイクアウトも可。

開催講座レポート①

1/13@

寒い夜は自分好みの薬湯でまったり 出雲地方の歴史と薬湯づくり体験

7種類の薬草を講師の先生の説明で、自分にあった効果を得られるよう配合して薬湯を作ります。冷え性の方は、保温効果のヨモギ多めで香りはきんもくせいをチョイスされたとか。お風呂が楽しみです。和のハーブティも飲んでいただき、心もリラックスしたようです。



開催講座レポート②

1/21@

楽しい!異文化交流♪ タイのお母さんに教わるトムヤムラーメン

タイのお母さんにトムヤム(タイ語で煮る、混ぜるの意味)、つまり煮て混ぜて作るスープを教わりました。材料が手に入る場所や代替えの食材なども教えてもらい、お母さんが作るのをまじまじ観察!食べながらタイの文化を学んであっという間に楽しい時間が過ぎていきました。

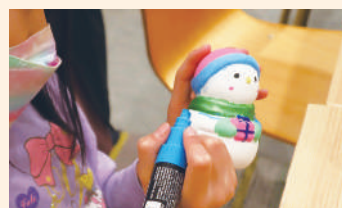


開催講座レポート③

1/20@・1/30@

個性豊かな貯金箱の出来上がり! 素焼きに絵付け体験

干支の辰やだるま、雪だるまなどの素焼きの貯金箱に自分で色を付けるお絵描きを実施。個性豊かな色付けで、世界に一つの貯金箱の出来上がり!お正月遊びコーナーもけん玉やコマ回し、人生ゲームなどお買い物の途中の方々にも楽しんでいただきました。



お客様イベント

レンタルスペースを借りてお教室を開催されている方です。ご予約、お問い合わせは直接やり取りをお願いします。

さわってみよう ウクレレ

毎月、課題曲を決めてウクレレ演奏を楽しんでいます。始めてみたい方は、ウクレレをご用意しますので気軽にご参加いただけます。

参加費 500円 | ウクレレ付き 3,500円

お申し込みはこちら

日時 3/31@ 11:00~12:00 | 講師 梶原隆之 | 対象 小学生以上

お申込みは「お名前」「お電話番号」「ウクレレ教材の有無」をお知らせください。

クラブツーリズムのバスツアーのご案内

あなたの町から出発

イオンタウンふじみ野から旅に出かけませんか!

近くて便利!地元出発 無料で駐車場利用!
新しくツアーの集合場所に「イオンタウンふじみ野」が加わりました。

宿泊ツアーも開始!
店頭にてパンフレット配布中

ツアーチェックはこちら

共創パートナー

「共創パートナー」とは、cotokotoの活動に共感いただいた地域の企業団体様です。互いに価値を高め合い、共に地域の皆様へ、趣味や学びの豊かな「コト」にあふれる交流の場を創出する活動をしています。

ふじみの救急病院

救急病院として/ER | 町の保健室として | 「お迎え救急」ダイヤル

軽症から重症まで 24時間365日夜間・休日対応 | 「究極の救急は予防医療」と考え、気軽に相談できるかかりつけ医を目指します | 来院が難しい時は当院の救急車をお呼びください | 049-274-7666 | 049-274-7119

急病の時も、そうでない時も、ふじみのへ。

川越から「リーグ」を目指す
COEDO KAWAGOE F.C

イオンタウン
ふじみ野 2階

まちのコミュニケーションスペース

cotokoto (コトコト) 3月の講座



まちのコミュニケーションスペース

cotokoto (コトコト) 3月の講座

イオンタウンふじみ野 2階

今月のおすすめ講座・イベント

**新装オープン
1周年イベント**

昨年3月よりクラブツーリズムがイオンタウンと共に、まちのコミュニケーションスペースcotokotoを運営して1年になります。1周年を記念して、cotokotoでくつろいでいただける「お茶と地域のお菓子」、お子様にはジュースをご用意しております。裏面記載の当店SNSをご登録のうえ当店へお立ち寄りください(3/1~数量200個限定)。3月の講座にご参加の方にはさらにいちごキャラメルサンドをプレゼント!

川越で人気の農園スイーツ

KAWAGOE FARM



かけっこ教室

親子で学ぶ、速くなるためのちょっとしたコツ

みんなで楽しくレッスン♪
足が速くなる&走るのがもっと楽しくなる!!

走るってとてもシンプルな動きですが、実は奥が深いんです!走ることも、「泳ぐ」と同じように、基礎があります。「もっと速くなりたい」「カッコいいフォームで走りたい」そんな子供達に、楽しみながら、足が速くなるコツをお伝えします!ぜひ親子でご参加ください!



- ストレッチ後、今の走りをチェック!
- 必要な筋肉や神経を使うゲームをしながら足が速くなるコツを楽しく習得
- 数種類のドリルで実践!

運動ができる格好とシューズでお越しください

¥500円 | 小学生 | 西谷綾子・長谷川朋加



かけっこアドバイザー
西谷綾子

タレント・睡眠改善インストラクター。フルマラソンの自己ベストは[3時間1分32秒]という芸能人屈指の俊足マランナー。現在3歳の男の子のママ。全国各地のマラソン大会のゲスト、ランニングクリニックの講師、睡眠改善インストラクターの資格を生かして講演会も行なっている。またテレビ、ラジオ、雑誌などで幅広く活動している。



日本一走るアナウンサー
長谷川朋加

NHKで報道・情報・スポーツ・バラエティなど様々な番組を担当。全国各地のマラソン大会でMCやゲストを務めるほか、自主イベントを月に一回開催している。自身も月間400kmを走るランナー。



海女さんのおやつ「きんこ芋」を使ったスイーツの試食付き!

伊勢志摩国立公園内にある、自然と食の宝庫! 大人リゾートで癒される三重県志摩



全国魅力発見紀行! cotokotoオンライン中継 in 三重県志摩市

今回の舞台は自然と食の宝庫である、三重県志摩市をご紹介します。伊勢志摩国立公園に位置し、伊勢志摩サミットも開かれた、世界の国寶を迎えるに相応しいと認められた場所です。リアス海岸の景色が美しい英虞湾、白く広い砂浜が広がる青い海、伊勢えび・あわび・牡蠣・ふぐなど美味しい海の幸も豊富です。約2000年の歴史がある海女文化が継承されており、今回はその海女さんのおやつとしても親しまれる「きんこ芋」を使ったスイーツをご賞味いただけます。



写真はイメージです

¥800円 | 大人・子供 | 志摩市・外部ゲスト(両者ともオンラインにて出演)

cotokoto LINE or イオンタウンアプリに登録するとお茶と地域のお菓子プレゼント!

LINE | イオンタウンアプリ

登録したらイオンタウン2階
cotokotoへGo!

3月 cotokoto(コトコト) 講座情報

最新情報は
こちらを
チェック!



イオンタウンふじみ野 2階 中央エスカレーター・インフォメーション横
cotokoto(コトコト) 営業時間 10:00-17:00 電話 080-7394-2998
住所 埼玉県ふじみ野市福岡2丁目1-6

ご予約はウェブまたは
cotokoto店頭がおすすめ!



料金 対象 講師 持ち物

3/17 10:30-12:30 コトコト特別価格 始めている方も、これからの方も! 要チェック! 新NISAセミナー



初心者が聞きたいあれこれを解消します
「始めたは良いけど、新NISAのことがまだよくわからない!」「始める前に仕組みをきちんと理解したい」商品選びの基本から、見直し、売却のタイミングまで皆様の疑問を解消します。

500円 大人 徳永大輔ファイナンシャルプランナー 筆記用具

株式会社クラブツーリズム・ライフケアサービス

3/26 14:00-15:30 オープンインクでオリジナルの食器を作ろう



好きな絵柄で簡単に楽しめます
オープンインクは電気炉を使わず、オープンレンジで陶磁器などに絵柄を付ける新感覚アートです。桜やお花の絵柄で、春を感じながら、おしゃれな保存容器を作りませんか。

2,200円 大人 菅野宏美

3/12 10:30-13:30 3/19 10:30-13:30 脳トレに最適! 健康マージャン

3月は
第2・第3火曜日の
開催です



マージャンを始めてみたい方募集中!
初心者対象にゲームをしながらルールやあがり役、点数計算などを説明。「飲まない・賭けない・吸わない」がモットーで女性でも気軽に始められます。

各2,000円 大人 日本健康麻将協会認定 秋本真実子プロ

3/27 10:30-12:00 伝筆(つてふで) 筆ペン文字講座



だれでも いつでも 筆ペンで想いを表現
目に見えない想いを言葉にし、その想いを形にして自由自在に表現する筆文字です。初めてでも簡単に描けます。

毎月
第4水曜日開催

1,500円(材料費別) 大人 関谷沢果

材料費: 別途初めての方1,000円/2回目以降の方300円

3/20 10:30-16:30 占いで人生を豊かに! 占いマルシェ 予約不要



愛・勇気・希望・癒しを感じて踏み出そう!
有名なものからちょっと珍しいものまでさまざまな占いをご用意しております。占い師による本気のセッションを15分で体感していただけます。この出会いがあなたの運命をかえる!? お支払いは直接、占い師の方にしていただきます。

1回大人1,000円/子供500円 大人・子供 占い師複数名

3/24 10:30-11:30 ふじみの救急病院 presents AED救命講習(PUSHコース)



知ることのできるという時に救える大切な命
心肺蘇生やAEDの使用方法などの救命講習を楽しく学んでみませんか? お子様から高齢者の方までどなたでもお気軽に受講して頂けます。救急病院のスタッフが指導します。

無料 大人・子供 ふじみの救急病院

動きやすい服装でお越しください。

3/22 10:30-12:30 簡単に覚えて人気者に! マジック講座



即席マジックを覚えよう!
トランプや紐など身近なものでできる簡単なマジックです。初心者でも楽しみながら覚えられます。お店や福祉施設での披露会を予定しています。

1,500円 大人 高橋正樹

講座・イベント参加にあたってのご案内

- 事前予約制です。WEB、店頭窓口、電話にてお受付しております。
- やむを得ない事由により、イベントが中止になる場合がございます。
- お取消しの場合には、必ずご連絡ください。3日前を過ぎた場合、無連絡の場合は受講料は返金いたしません。
- お子様のみ参加は、小学生以上となります。WEBシステムからご予約ができませんので、大人で申込の後、お電話にてご連絡ください。
- 個人情報は個人情報の保護に関する法律に基づき利用させていただきます。またクラブツーリズム、イオンタウンで共同利用させていただきます。詳細はWEB予約ページにてご確認ください。

3/23 14:15-15:45 レレさんと作って話そう! ミャンマーのごちそうスープとタピオカデザートの お茶会&交流会

ミャンマーの
スキンケア
「タナカ」体験も!



タピオカデザートを作ります レレさん自慢のごちそうスープ(イメージ)
※スープはレレさんが作ってくれます

知らない味と文化に触れて交流しよう

日本在住18年になるミャンマーご出身のレレさんが教えるタピオカデザートを作ります。さらにミャンマーでお祝いの日にふるまわれるごちそうスープをレレさんが作ってくれます。普段はなかなか食べることのできない料理を食べながら、みんなで楽しく交流しましょう。ご希望の方は約2000年の歴史を持ち、子供から大人まで広く親しまれているミャンマーのスキンケア「タナカ」の体験もお楽しみください。



講師のレレさん



4,000円 大人・子供 レレさん/cotokotoスタッフ エプロン、三角巾

3/17 14:30-16:00 補助輪外そう! 自転車初めの一步



ペダル付きの自転車で参加できる!
キックバイクを使わず、ペダル付きの自転車で参加できる、自転車に乗れるコツをつかむ講座です。cotokotoスタッフと城北埼玉高校自転車競技部の皆さんが、自転車ライフの一步をサポートいたします!

1,000円 子供 cotokotoスタッフ お子様用の自転車、ヘルメット

※雨天中止 ※参加されるお子様1名につき、必ず保護者様が1名同行してください。

3/31 11:15-12:15 14:15-15:15 嬉しいお菓子付き! イースターエッグの絵付け体験



イースター限定企画
たまご型のケースに好きな絵や模様を描いてデコレーションしましょう。簡単なので小さなお子様にもおすすめです。完成したイースターエッグにはお菓子を詰めてお持ち帰りいただけます。

500円 大人・子供 cotokotoスタッフ

3/02 13:00-14:00 おひなまつり企画 「太巻き祭り寿司」づくり体験



カラフルな模様が可愛い
玉子焼き、のり、紅しょうがなどを巻いて作る千葉県の特産品、太巻き祭り寿司は、切れ口の華やかな模様が特徴。お祝い時のごちそうとして受け継がれてきた郷土料理をひな祭りに作ってみませんか?

1本2,000円 大人・子供 cotokotoスタッフ エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

※お子様のみ参加はできません。保護者同伴でご参加ください。

3/30 14:15-15:00 15:30-16:15 手軽に作れて写真映え おしゃれ串団子を作ろう



カラフルなモダン和菓子
カラフルな材料をトッピングしておしゃれな串団子を作ってみませんか? 見た目にもきれいな串団子は写真映えすること間違いなし! 誰でも簡単に作ることができますので、お気軽にご参加ください。

500円 大人・子供 cotokotoスタッフ エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

3/03 13:00-16:00 みんなで楽しむ プラモデル製作

毎月
第1日曜日開催



未経験者も気軽にご参加可能です!
プラモデル好きが集い、製作中の疑問など気軽に質問しながらプラモデルを製作します。最後は撮影会を通して交流を楽しみます。プラモデルのご用意があるので気軽に始めてみませんか。

手ぶら参加: 1,100円/持込: 550円 大人・子供 プラモデル、必要なもの

※5歳から親子で参加可能です。

3/10 13:30-14:30 3/27 13:30-14:30 人気の入浴剤 バスボムをつくろう



シュワシュワお風呂の中で泡が弾ける
バスボムを手作りしてお風呂時間を楽しんでみませんか。材料を混ぜて色をつけ、丸いボールやクッキーの型を使い固めます。テニスボールサイズの大きさのバスボムを2つお持ち帰りできます。

500円 大人・子供 cotokotoスタッフ 持ち帰り用袋