

cotokoto (コトコト) ってなに?

イオンタウンとクラブツーリズムが共に創る「まちのコミュニケーションスペース」です。親子で楽しめる講座や、全国各地の魅力に触れられる講座などを毎月開催中!

無料休憩スペース



どなたでもご利用いただけるスペースです。旅行に関する本やお子様用の絵本・椅子もありますので、お買物の途中にお立ち寄りください。

レンタルキッチン



1時間2,000円～(税別)。料理教室や親睦会、パーティー会場として利用可能。お皿、鍋などは別途料金不要。食材のみご用意ください。

レンタルスペース



会議室:1時間600円(税別)～。打ち合わせや会議、教室利用などで。パソコン周辺機材やオーディオなどのレンタルもあります(別料金)。30名のイベントスペースも貸し切り可能です。1時間3,000円(税別)～。

イベントスペース



謝恩会・パーティー 利用大歓迎!!

食品持ち込みOK!キッチンには食器や道具がそろっているので、皆で作りながらパーティーができます。

228円(税別)でホット、アイスの挽き立てをご提供!店内でゆっくりひと時をお過ごしください。テイクアウトも可。

開催講座レポート① 12/29・10@

2月12日も開催決定!

キラキラかわいいスノードーム作り

身近な材料で簡単に作れる手軽なクラフト。32名の方にご参加頂きましたが、材料の準備がなくなり、お断りした方、本当に申し訳ありませんでした。2月12日に臨時開催します!詳しくは、ホームページにてご確認ください。



開催講座レポート② 12/23@

個性あふれるオリジナル作品 自分で作ったしめ縄を飾ろう!

当スタッフが用意した造花や水引、お正月の小物などの飾りの中から好きなものを選んでもらいました。和風の飾りやお花がアクセントのモダンなデザインなどオリジナルの作品ができあがり。我が家だけの作品ができて大満足でした!



開催講座レポート③ 12/17@

笑顔は最大の処方箋! 表情筋トレーニングで笑顔へ変身

マスク着用で顔の表情が乏しくなっている...とお悩みの方も多そうですね。表情筋を動かすエクササイズを教えてください、見違えるほど明るい笑顔になってました!1回でも効果がありました、毎日続けるとうれいそうですよ。



お客様イベント レンタルスペースを借りてお教室を開催されている方です。ご予約、お問い合わせは直接やり取りをお願いします。

お客イベント① **こどもライフプラン ~自分の未来年表を作ろう~** 参加費1,500円 対象8~12歳

親子でお金について学べる

将来生活していくための「お金」と「働く」ことについて学んだあとライフプランを作ります。

お申し込みはこちら

日時 2/18@、3/24@ 講師 埼玉キッズマネースクールいちこ校

お客イベント② **ママのたからばこ キッズ食育体験** 参加費お子様1,500円

1時間でできるお菓子やパンを作ります。

5歳以上のお子様ひとりご参加できます。

次回開催 土@ 10:45~12:00
連絡先 吉川ゆか LINE ID:@takarabako
「最新情報ください」とLINEメッセージをください。

共創パートナー

「共創パートナー」とは、cotokotoの活動に共感いただいた地域の企業団体様です。互いに価値を高め合い、共に地域の皆様へ、趣味や学びの豊かな「コト」にあふれる交流の場を創出する活動をしています。

ふじみの救急病院

救急病院として/ER 町の保健室として 『お迎え救急』ダイヤル

軽症から重症まで 24時間365日夜間・休日対応 049-274-7666

「究極の救急は予防医療」と考え、気軽に相談できるかかりつけ医を目指します

来院が難しい時は当院の救急車をお呼びください 049-274-7119

急病の時も、そうでない時も、ふじみのへ。

川越からJリーグを目指す COEDO KAWAGOE F.C

レクレ FUJIMINO relaxation massage

イオンタウン
ふじみ野 2階

まちのコミュニケーションスペース

cotokoto (コトコト) 2月の講座



イオンタウンふじみ野 2階

今月のおすすめ講座・イベント



イオンタウンふじみ野に水戸岡鋭治氏デザインの「クラブツーリズムファースト」がやってくる!

内覧会 & 特別試乗会 開催



Photo By Hiroyuki Mayuzumi



Photo By Hiroyuki Mayuzumi

デザイナー・水戸岡鋭治氏がデザインした観光バス「クラブツーリズムファースト」が今回cotokotoリニューアルオープン1周年記念としてイオンタウンふじみ野にやってきます!

「クラブツーリズムファースト」の紹介は動画でチェック!



特別内覧会 11:00~14:00 場所:平面駐車場 cotokoto公式LINE フォロワー限定企画 お試し試乗会 14:00 限定17名(予約制) 集合:イオンタウンふじみ野東入口前 約1時間の専属バスガイド付きで川越までの往復体験試乗会(現地下車離脱可能/詳しくは申し込みページをご覧ください)



BSテレ東「地域にエール! まちカケル」×cotokoto 対馬の魅力と明治時代から続く醸造所「対馬醤油」オンラインツアー

BSテレ東番組 「地域にエール! まちカケル」 2月11日(日) 22:30~ 「長崎県対馬市」放送予定! 2月18日(日) 22:30~ 「埼玉県川越市」放送予定!



全国魅力発見紀行! cotokotoオンライン中継 in 長崎県対馬九州の北方、玄海灘に浮かぶ「長崎県対馬」。独特なリアス式海岸やエメラルドの透き通る海、最強の城にも選ばれた金田城など、たくさんの魅力が詰まった対馬の魅力を、明治時代から続く醤油の醸造所「対馬醤油」からたっぷりお伝えします。



【対馬醤油】明治二十年(1887年)に創業し、130年以上経った現在も対馬の醤油を作り続けています。



味が変わる!?人気の「焦がし醤油プリン」をお召し上がり下さい



cotokotoで収録しました

©BS TV TOKYO Corporation

【番組概要】地域の魅力を発見し、中村雅俊がエールを送ります。日本のまちに様々な要素を掛け算!まち×「海の幸」まち×「移住者」まち×「日本遺産」。掛け算すると見えてくる日本の魅力を徹底取材。まちに賭け、まちに駆ける。そんな情熱を持った人たちを通じて見えてくるストーリーや、生み出す名産品にエールを送る地域応援番組。【放送・配信情報】「地域にエール!まちカケル」BSテレ東にて毎週日曜夜10時30分より放送中!

2月 cotokoto(コトコト) 講座情報

最新情報は
こちらを
チェック!



ウェブサイト



Instagram



LINE

イオンタウンふじみ野 2階 中央エスカレーター・インフォメーション横
cotokoto(コトコト) 営業時間 10:00-17:00 電話 080-7394-2998

講座・イベント参加にあたってのご案内

- 事前予約制です。WEB、店頭窓口、電話にてお受付しております。
- やむを得ない事由により、イベントが中止になる場合がございます。
- お取消しの場合には、必ずご連絡ください。3日前を過ぎた場合、無連絡の場合は受講料は返金いたしません。
- お子様のみ参加は、小学生以上となります。WEBシステムからご予約ができませんので、大人で申込の後、お電話にてご連絡ください。
- 個人情報は個人情報の保護に関する法律に基づき利用させていただきます。またクラブツーリズム、イオンタウンで共同利用させていただきます。詳細はWEB予約ページにてご確認ください。

ご予約はウェブまたは
cotokoto店頭がおすすめ!



料 金 対 象 講 師 持 ち 物



【コトコト特別価格】初めてのマネーセミナー 知っておきたい! 健康のこと・お金のこと



将来のいきいきライフのために!
年金・医療・介護と社会保障制度の大事な話を通して満足のいく人生を過ごしましょう。情報格差で損しないために!これだけは知っておきたい知識をお金の専門家が分かりやすくお話しします。

500円 大人 米水紳一郎ファイナンシャルプランナー 筆記用具
株式会社クラブツーリズム・ライフケアサービス



ふじみの救急病院 presents のんびり椅子ヨガ



座ったまま出来るヨガでストレス解消
椅子を使ったヨガで初心者の方も安心してヨガを楽しめます。深い呼吸とやさしい動きで自律神経を整え、心と身体をリフレッシュしませんか?

無料 大人 鈴木理沙 動きやすい服装、汗拭きハンカチ



脳トレに最適! 健康マージャン

毎月第2、第4火曜日開催



マージャンを始めてみたい方募集中!
初心者対象にゲームをしながらルールやあがり役、点数計算などを説明。「飲まない・掛けない・吸わない」がモットーで女性でも気軽に始められます。

各2,000円 大人 日本健康麻将協会認定 秋本真実子プロ



伝筆(つてふで) 筆ペン文字講座



だれでも いつでも
筆ペンで想いを表現
目に見えない想いを言葉にし、その想いを形にして自由自在に表現する筆文字です。初めてでも簡単に描けます。

毎月第4水曜日開催

1,500円(材料費別) 大人 関谷沢果

材料費: 別途初めての方1,000円/2回目以降の方300円



レクレ嵐の湯 協力

ハーバルボールヨガと ハーブワークショップ

【持ち物】
ハーバルボールを含む
タオルハンカチ
(汚れても良いもの)



女性必見! 冷え性改善プログラム

ぬかをベースとして使用したタイの伝統文化のハーバルボールを作り、温めてからツボにあてて、45分のヨガレッスンを行います。ハーバルボールに使用するハーブの効能について、植物療法士が専門の知識を伝授します。ハーブティーの試飲でハーブの魅力を感じよう。

2,000円 大人 ハーバルボールヨガ講師 まどか先生 / 植物療法士 金谷先生



簡単に覚えて人気者に! マジック講座

毎月第4金曜日開催



即席マジックを覚えよう!

トランプや紐など身近なものでできる簡単なマジックです。初心者でも楽しみながら覚えられます。お店や福祉施設での披露会を予定しています。

1,500円 大人 高橋正樹



もくもく作る プラモデル部

毎月第1日曜日開催



プラモデル持参なしでも参加OK!

もくもくとプラモデルを作る会です。講師はいませんが、プラモデル好きが集まっているので、わからないことは教えてくれます。

持込: 550円 / 手ぶら参加: 1,100円 大人・子供 プラモデル



cotokotoオンライン中継 in 沖縄県宜野座村

昨年日本一の阪神タイガースのキャンプ地で 沖縄人気NO.1の道の駅 「ぎのざ」から生中継!



今回の舞台は南国沖縄で今人気のスポット「宜野座村」をご紹介します! 今各種インターネットでの「道の駅ランキング」でも県内1位を獲得するほど人気の「道の駅ぎのざ」を中心に、昨年日本一になり話題の阪神タイガースが長年キャンプ地として訪れるこの村の魅力をたっぷりお伝えします! 試食には現地で人気のじゃがめん&てびちの唐揚げの試食付き!



500円 大人・子供 宜野座村観光協会(ライブ接続)



節分企画 巻いてたべよう! 恵方巻



みんなでワイワイ作ろう

関西発祥の節分の習わし「恵方巻」。関東でもすっかりおなじみになりましたが、年によって食べる際の方角が異なります。だれでも食べやすいように小さめのサイズで作ります。

2024年は東北東!

500円 大人・子供 cotokotoスタッフ エプロン、三角巾、持ち帰り容器



バレンタイン企画 ドーナツ型のソフトクッキー



ラッピングをしてプレゼントにも

ミニドーナツ型のソフトクッキーをチョコで可愛くデコレーションして作り、ラッピングします(6個)。焼き上がりを待っている間に自分用にロリポップも作ります。

1,000円 大人・子供 cotokotoスタッフ



長谷工コーポレーション 協力

プロのアドバイスでからだが変わる からだメンテナンスセミナー

2週間後の
3月14日にも
個別相談会実施



今のあなたを知って、未来を変えましょう

最新の機器で姿勢や体脂肪、筋肉量などを測定しAIが可視化。運動指導員や栄養士が息切れや疲れやすい、肩こり腰痛や太りやすいなどの原因となる生活習慣、体質の改善をアドバイスします。

抽選受付
2月12日まで!



無料 大人(40歳以上) スマホ(指定アプリのダウンロード必要)



キーホルダーと ヘアアクセサリを作ろう



シャカシャカ、ゆらゆらと動いてかわいいキラキラのビーズやスパンコールを透明なクリアカプセルケースの中に入れて、キーホルダーとヘアアクセサリ作り挑戦してみよう! 大きいサイズ1個と小さいサイズ2個作ります。

500円 大人・子供 cotokotoスタッフ



手作りレモンシロップを作ろう



レモネードやレモンスカッシュに

国産の無農薬レモンを保存瓶で漬けて3週間後に出来あがり。レモネードやレモンスカッシュ、ホットレモンなどお好みのドリンクにして楽しめます。当日は、その場でレモンを絞ってレモンスカッシュも作ります。

1,000円 大人・子供 cotokotoスタッフ