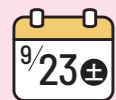


cotokoto event information

September 2023



Information 時間 料金 対象 講師 持ち物

京都京田辺の  
高級玉露の試飲体験付!

京都山城の魅力と日本茶インストラクターによる  
「玉露」の正しい淹れ方



in 京都・京田辺市  
cotokotoオンライン中継

茶畑のイメージ

京都宇治茶・玉露の産地・京田辺市より、美味しいお茶の淹れ方をご紹介します。急須でお茶を入れる機会が少なくなって久しいですが、大人の時間・自分の時間をゆったりと過ごすために、正しい淹れ方を学びながら玉露の魅力を味わってみませんか。京田辺市は「君主家康伊賀越えの道」やアニメ「一休さん」でおなじみの一休寺など隠れた見どころが満載です。京都市内だけでなく、ちょっと足を延ばすと素敵な体験ができますよ。

9月はcotokoto  
観光情報ブースにて  
京都・山城地区を特集!



みなさまのご参加お待ちしております!



Information 14:00~15:00 500円 誰でも  
お茶の京都DMOスタッフ なし

最新情報はこちらをチェック!



cotokoto (コトコト)

営業時間 10:00-17:00

電話 080-7394-2998

ご予約はウェブまたは  
cotokoto (コトコト) 店頭が  
おすすめ!



イオンタウンふじみ野 2階  
中央エスカレーター・インフォメーション横

AEON TOWN  
FUJIMINO  
2F

cotokoto  
event information  
September 2023



無料講座もいっぱい!  
cotokoto (コトコト) ニュース



Information 時間 料金 対象 協力 持ち物

ふじみの救急病院 presents  
救急の日に命の大切さを学ぼう!

9月9日は救急の日として、救命救急医療などの知識と理解を深めるために設定されています。救急の日をきっかけに「町の保健室」ふじみの救急病院の民間救急隊 (EMT科) やスタッフによる家族で「命」の大切さを楽しく学ぶイベントを開催します。SOMPOケアや各種医療サービスによる医療と介護の連携企画も盛りだくさん!



やってくる!  
民間救急車が

イベント情報

1階 セントラルステージ

- 1 救急車乗車体験と記念撮影
- 2 医療スタッフ対応質問コーナー
- 3 筋肉量をチェック!  
プロ仕様のタニタ体組成計
- 4 お子様ブースでオリジナルしおりを作っちゃおう

2階 cotokoto・イオンタウンホール

- 1 心肺蘇生講習会 (10:30/13:00/15:00) ※事前予約制
- 2 デザート作り&介護食の試食会 (10:30/11:30/13:00/14:00/15:00)
- 3 介護福祉用具&高齢者の身体がわかる体験会
- 4 介護なんでも相談室
- 5 ご自宅で採尿しポストに投函するだけの簡単ながんのリスク検査! 「まも〜る」紹介
- 6 頑張るあなたにエールを贈る「ビジネスコーチング」



心肺蘇生講習会  
予約はこちらから

Information 10:30~16:00 無料 大人、子供 協力 ふじみの救急病院、SOMPOケア なし



ご予約はウェブまたは  
cotokoto(コトコト)店頭が  
おすすめ!



イオンタウンふじみ野 2階  
中央エスカレーター・インフォメーション横

## cotokoto コトコト ってなに?

イオンタウンとクラブツーリズムが共に創る「まちのコミュニティスペース」です。  
親子で楽しめる講座や、全国各地の魅力に触れられる講座などを毎月開催中!  
休憩スペースやレンタルスペース・キッチンスペースもあるので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

レンタルスペース



キッチンスペース



### 9/30 フレッシュキウイのドリンク講座



#### 手軽に作れる栄養満点ドリンク!

キウイフルーツで栄養満点のヘルシードリンクを作ってみましょう! ご自身のお好みに合わせて当日作るドリンクの種類を選べます♪

information 13:00~14:00 500円 大人、子供  
クラブツーリズムスタッフ エプロン・三角巾

### 9/17 今からでも間に合う! 整理収納



#### 片付けられないから卒業しよう!

整理収納清掃コーディネーターによる整理整頓の考え方や収納術をお伝えします。もう自分にはダメかもとあきらめている方にオススメです!

information 14:00~15:00 無料 大人  
クラブツーリズムぐっと楽・コーディネーター 筆記用具

### 9/03 親子で作ろう! ミニピザづくり



楽しく気軽に  
作れる!

一人でも  
親子でも

餃子の皮で気軽に作れるミニピザを作りましょう! 身近にある食材を使ってご自身のお好みに合わせて自由にトッピングしてみましょう。

information 14:00~15:00 500円 大人、子供  
クラブツーリズムスタッフ エプロン・三角巾・お持ち帰り用容器

### 9/16 スマホでできる動画編集



動画編集に  
挑戦してみよう!

お気軽に  
動画を!

スマートフォンの動画編集アプリ「CapCut」を使い、短い動画を作ってみましょう。特別な機材や知識が無くても気軽に作れます♪

information 14:00~15:30 500円 大人、子供  
クラブツーリズムスタッフ スマートフォン\*

\*動画編集アプリ「CapCut」をインストールしたスマートフォン

### 9/24 ホクホク! さつまいものごま団子



小学2年生以上は  
お子様のみもOK!

地元産の旬のさつまいもを使って、優しい甘さのゴマ団子を作りましょう。外はカリカリ、中はホクホクの2つの食感がたまりません♪

information 14:00~15:00 500円 大人、子供  
cotokotoスタッフ エプロン・三角巾・お持ち帰り用容器

### 9/22 簡単に覚えて披露! マジック講座



友人や家族を  
驚かせてみよう!

身近なものでできる簡単なマジックで初心者でも楽しみながら覚えられます。

みっちり  
2時間!

information 10:30~12:30 1,500円 大人  
高橋正樹 なし

### 9/27 お得に賢く 節電虎の巻

プロに  
教わる!



#### 電気代値上げが気になる方に!

コジマ×ビックカメラのスタッフが電気代を節約するためのテクニックをお伝えします。家電のプロから学んでお得に賢く節電しましょう。

information 14:00~15:00 無料 大人  
コジマ×ビックカメラスタッフ なし

### 9/29 十五夜に作ろう! お月見団子



#### cotokotoで楽しく作ろう!

今年の十五夜はcotokotoのキッチンでお月見団子を作りましょう。ご自宅で十五夜を楽しめる飾り台も制作します♪

information 16:00~17:00 500円 大人、子供  
クラブツーリズムスタッフ エプロン・三角巾・お持ち帰り用容器

### 9/12 9/26 脳トレに最適! 健康マージャン



「飲まない・賭けない・  
吸わない」

始めてみたい方、初心者が対象です。ゲームをやりながらルールやあがり役、点数計算などを説明します。

information 10:30~13:30 各2,000円 大人  
日本健康麻将協会認定 秋本真実子プロ なし

### 9/27 伝筆(つてふで) 筆ペン文字講座



だれでも いつでも  
筆ペンで想いを表現

目に見えない想いを言葉にし、その思いを形にして自由自在に表現する筆文字です。はじめてでも簡単に描けます。

information 10:30~12:00 1,500円(材料費別) 大人  
関谷沢果 なし

材料費: 別途初めての方1,000円/2回目以降の方300円

### 9/22 賢く使えるためのスマホ講習



知らなきゃ  
損な機能を知ろう

テレビで聞いた知らない言葉、料理のレシピ、お住まいの地域の情報など気になったことを自分でスマホで調べましょう!

information 14:00~15:30 500円 大人  
クラブツーリズムスタッフ スマートフォン

### 9/03 もくもく作るプラモデル部



プラモデル好き  
集まれ!

もくもくとプラモデルを作る会です。講師はいませんが、プラモデル好きが集まっているので、わからないことは教えてくれます。

子供も  
大人も

information 13:00~16:00 550円 子供、大人  
なし プラモデル持参