

2025年1月31日  
イオンタウン株式会社

## 2月15日(土)イオンタウン能代にて 「1, 2, 1, 2ウオーキング～イオンタウン能代コース～」を開催

イオンタウン株式会社（本社：千葉県千葉市、代表取締役社長：加藤 久誠、以下：当社）は、イオンタウン能代（秋田県能代市、以下：当SC）にて、2025年2月15日（土）に「1, 2, 1, 2ウオーキング～イオンタウン能代コース～」を開催いたします。

このイベントは、能代市と能代市健康推進員協議会主催のもと、冬の運動不足を解消し、地域の皆さまに楽しく健康習慣を身につけていただくことを目的として開催しております。当SCは本企画の趣旨に賛同し、昨年度に引き続き第3回目の開催として、SCをイベント会場として提供いたします。

イベント当日は、イオンタウン能代内のコース約1.2kmを皆さまでウオーキングし、「のしろ健康体操」も行います。また健康イベントも同時開催し、健康管理に関する各種測定や健康・栄養・お薬に関する健康相談などにご参加いただけます。

当社はこれからも、行政や地域の皆さまと連携し、交流の場の提供を行うとともに、地域の皆さまの健康的で豊かなくらしをサポートしてまいります。

### 記

1. 日 時：2025年2月15日（土） 受付時間10：30～14：30
  2. 開催場所：イオンタウン能代 食品売り場側催事場（住所：秋田県能代市鹹瀨字古屋布1番）
  3. 主 催：能代市、能代市健康推進員協議会
  4. 協 力：能代市食生活改善推進協議会、秋田県栄養士会 県北地区会、明治安田生命、イオン薬局
  5. 内 容：○ウオーキング（イオンタウン内約1.2kmのウオーキング・のしろ健康体操）  
1回目 10：30～ 2回目 13：30～  
○健康イベント 10：30～15：00
    - ・健康チェック  
体成分測定（インボディ）、血管年齢測定、骨健康度測定、ベジチェック、各種健康相談（健康・栄養・お薬）、
    - ・体力測定（ウオーキング中は休止）  
握力測定、3m歩行、開眼片足立ち、長座体前屈、30秒椅子座り立ち
- 以上

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社では、2030年までに取り組むべき地球規模の17の目標“SDGs”に向けて、全社を挙げて取り組んでいます。今回の取り組みが該当する開発目標は、右図の通りです。





▲昨年度の実施の様子

開催概要

— 能代市・能代市健康推進員協議会 主催事業 —

# 1.2.1.2ウオーキング

## ～イオンタウン能代コース～

**令和7年 2月15日(土)**  
**10:30～15:00**  
(※14:30受付終了)

**イオンタウン能代(食品売り場側催事場)**





**冬場の運動不足解消に！  
自身の健康・体力をチェックしませんか**

**運動不足解消！  
ウオーキング**

【1回目】10:30～  
【2回目】13:30～

※参加者は開始10分前にお集まりください

イオンタウン内(約1.2km)をみんなでウオーキング！

**目指せ高得点！  
体力測定**

※ウオーキング中は休止します

握力測定  
3m歩行  
開眼片足立ち  
長座体前屈  
30秒椅子座り立ち



**大好評！  
健康チェック**

体成分測定(インボディ)  
血管年齢測定  
骨健康度測定  
ベジチェック  
各種健康相談  
(健康・栄養・お薬)



**みなさんの地区の健康推進員が参加者の健康をサポートしてくれます！**

※ウオーキング・体力測定における事故は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください

**送迎バスあり  
(要予約)**



≪能代地域≫			≪二ツ井地域≫		
往路		復路	往路		復路
市役所前	中央公民館前	イオンタウン能代発	二ツ井町庁舎前	イオンタウン能代発	
9:45	9:55	12:20	9:45	12:20	
12:45	12:55	15:20	12:45	15:20	

協力：能代市食生活改善推進協議会、秋田県栄養士会 県北地区会、明治安田生命、イオン薬局

≪ 問合せ/バスの申込み：能代市健康づくり課 健康増進係 58-2838 ≫