

2018年5月17日

イオンタウン株式会社
イオンタウン名西

名古屋市内ショッピングセンターで初！ 「はやめに予防！たのしく予防！認知症カフェ in イオンタウン名西」 5/30認知症カフェ スタートイベントを開催

イオンタウン名西（愛知県名古屋市西区、以下「当SC」）では、2018年5月30日（水）に「はやめに予防！たのしく予防！～認知症カフェ in イオンタウン名西～」を開催する運びとなりましたので、ご案内いたします。

このイベントは、当SCにて2018年8月より「認知症カフェ」を定期開催するにあたり、スタートイベントとして地域の皆さんにお披露目するものです。同日は、認知症カフェの実施に加え、「40代から始める認知症予防体操」「歌声広場～なつかしの歌～」など体と心を元気にする講座を開催いたします。また本イベント開催に併せ、当SC内では、もの忘れ何でも相談コーナーや健康チェック、スタンプラリーなど、年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただける健康イベントも同時開催いたします。

当SCでの「認知症カフェ」の開催は、イオンが推進するヘルス&ウェルネスの取り組みに名古屋市西区社会福祉協議会より賛同・協力を得て実現いたします。イオンタウンは今後も、心と体の健康づくりのサポートに取り組んでまいります。

記

1. タイトル	はやめに予防！たのしく予防！ ～認知症カフェ in イオンタウン名西～	
2. 主催	名古屋市西区社会福祉協議会、名古屋市西区地域包括ケア推進会議認知症専門部会	
3. 協力	名古屋市西区役所、名古屋市西区南部いきいき支援センター、医療法人慈照会 イオンタウン名西、マックスバリュグランド名西店	
4. 日時	2018年5月30日（水）14時～15時半	
5. 場所	イオンタウン名西2階 まちコミホール 他	
6. スケジュール (まちコミホール)	14時00分～14時30分	第1部 40代から始める認知症予防体操 (講師：ハートフルライフ西城職員)
	14時30分～14時45分	認知症カフェ模擬体験
	14時45分～15時15分	第2部 歌声広場～なつかしの歌～ (講師：庄内ふれあいの会／西区庄内民児協会会長)
	15時15分～15時30分	認知症カフェ模擬体験

■ご参考：認知症カフェとは

介護保険事業所や医療機関、地域住民、ボランティアグループなどの「団体」が開催する、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある方々が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う拠点です。参加者同士楽しく交流し、仲間づくりをしたり、認知症に関する情報交換をしたりします。ミニ講座やレクリエーションなどのプログラムを行う場合もあります。